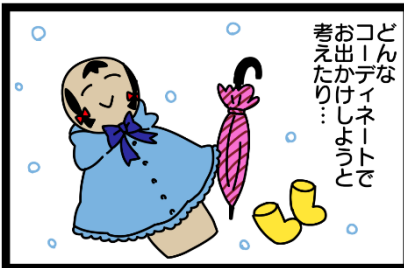




梅雨って好きに思っていないといたけれど...



こんなコーディネートでお出かけしようと思ってる...



国営みちのく社の湖畔公園では毎年きれいな花が咲いています

見咲お晴つ花れ間たるのイをに



な案意のし外とよね季節

たのしまふせや損だわ!!!



編集後記

アマガエルと見つめ合ったあの日を思い出します... スタッフ・山

スタッフイチオシ

今月は 店舗スタッフ・山のオススメ♪

だんだんと暑い季節になってきましたね。そんな時はさっぱり食べられるメニューで気分を上げていきましょう☆

トマトと鶏ささみの冷製パスタ風うーめん

- 材料(2人分)
- 温麺 200~300g
- トマト 1個
- 鶏ささみ 150g
- 青じそ 10枚程度
- ごま油 大1
- めんつゆ(ストレート) 50cc
- いりごま・三つ葉 適量

☆POINT☆  
鶏ささみの代わりにツナ缶を合わせても美味しいですよ!

- ① 温麺を時間通りに茹で、流水でもみ洗する。
- ② トマト、青じそを1cm角にザクザクと切る。鶏ささみは少量の塩で茹でてから細かく裂き、冷ましておく。
- ③ 具材と調味料をボールでさっくりと混ぜ合わせる。
- ④ 温麺も入れて混ぜ合わせ、皿に盛り付けお好みでいりごまや三つ葉を添えたら完成!

- 鐘響都うーめん 100g×3 ￥216 (株)きちみ製麺
- そば屋の味(ストレート) 300ml ￥318 (株)だい久製麺

店内イベント情報

今月の白謙かまぼこは偶数日の入荷です!

- 5月30日(水)~6月5日(火) はらから福祉会「牛たんと、こだわり豆腐試食販売会」
- 6月1日(金)~3日(日) ワンコイン日本酒バー「伊達なきき酒バル」オープン
- 6月6日(水)~12日(火) 高茂商店「ほやとわかめと海産物販売会」
- 6月13日(水)~19日(火) 女川町いかや「手作り海産物試食販売会」
- 6月14日(木)~19日(火) 大崎市古川栗野商店「湯葉重ね豆腐試食販売会」
- 6月20日(水)~24日(日) 石巻市カイトク「石巻エリアの特産品試食販売会」
- 6月27日(水)~7月3日(火) 大地フーズ「いわしだんご・ハンバーグ試食販売会」
- 6月27日(水)~7月3日(火) 気仙沼市森博食品「丸干しさんま試食販売会」

☆☆☆6月25日(月)・26日(火)は店内設備工事のため全館休業となります。☆☆☆

みやぎ新聞

平成30年6月発行  
創刊第22号  
発行元  
宮城ふるさとプラザ  
豊島区東池袋1-2-2

この夏は石巻へ!

**マンガタンライナー**  
仙台と石巻を結ぶJR仙石線に、仮面ライダーやサイボーグ009といった作品がラッピングされている車両があるのを皆さんはご存知ですか?  
毎週日曜日に運行されているこちらの電車、実際に乗車して石巻へ向かうと、駅にて乗車記念の証明書がもらえるんです。証明書は冊子タイプになっており、車両の情報や駅舎の見所が紹介されています。石巻観光のスタンプに、まずマンガタンライナーにご乗車されてはいかがですか?

**石巻マンガロードと石ノ森萬画館**  
マンガタンライナー繋がりでのご紹介です。  
石巻駅から石ノ森萬画館へ向かう道のり所々に、石ノ森作品のキャラクターが点在するマンガロード。実は電車からホームへと、一歩降り

立ったところから始まります。一緒に写真を撮るのも良いですが、全キャラクターをコンプリートしてオリジナルマンガロードマップを作るのも、旅の思い出になるのでオススメです。  
どんどん進み、北上川が見えてくると、石ノ森萬画館にたどり着きます。白い宇宙船をイメージした不思議な形の建物で、石ノ森先生の作品がぎゅっと詰まった素敵な場所です。  
私個人としては、ご当地ヒーローのシージェッター海斗がオススメです。宮城ふるさとプラザでも、グッズを販売していますよ。展示以外にも屋外イベントなど開催されているので、詳しくは石ノ森萬画館のホームページをご覧ください。  
復興に向けて少しずつですが歩みが続いている石巻。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょう?  
スタッフ・清

6月はお花も楽しめますよ

国営みちのく社の湖畔公園

5月下旬から6月中旬頃、ポピー祭りを開催中。今年6月17日(日)まで!

蔵王酪農センター

チーズ工場の敷地内にあるバラ園では、約400種の色とりどりのキレイなバラが咲いています。見ごろは6月上旬から7月上旬です!

多賀城

多賀城跡あやめまつり【6月16日(土)~30日(土)】は今年で30回目を迎えます。あやめ、花菖蒲、かきつばたが咲き誇ります♪

一迫王史跡公園

公園の一角にある「あやめ園」があり、5月下旬から7月上旬頃まで咲いています! 大人も子どもも楽しめるスポット☆

マルニ食品(株) 夏のオススメ商品

マルニ食品のファンの皆さん  
お待たせしました!  
夏にオススメの新商品が  
ぞくぞく入荷しておりますよ~☆  
全て常温保存できます!

冷やし中華 醤油味

2食入 ￥378

冷やし中華 ごまだれ味

2食入 ￥378

冷やし担々麺

2食入 ￥540

三陸わかめざる中華

2食入 ￥324