



編集後記

震災の教訓を生かし
いざという時の備えは
万全にしないと・・・。
改めて考える
時期ですね。
花粉にも
お気をつけ下さい(+、+)
スタッフ・山

スタッフイチオシ 今月は 店舗スタッフ・川のオススメ♪

浅漬けの素「うま造り」をご紹介します。
毎日の献立に、頭を悩まされますよね。
そんな時には、この「うま造り」一本あれば悩み解消です。
浅漬けの素と銘打っていますが、肉や魚、野菜などの焼きもの、炒めものの料理の味付けはもとより、豆腐や海藻、そしてサラダのドレッシングとしても使えます。炒飯の味付けに使用すると絶品ですよ。
お好みに合わせて酢を加えることで、サッパリとした炒めものや、ドレッシングにも早変わりします。
旨味成分が豊富なので、どんな料理にでも合う万能調味料です。
是非、お試しください。
これからの料理のレパートリーが広がることでしょう。

うま造り 500ml ¥453
1000ml ¥658 (株)平野本店

店内イベント情報

今月の白謙かまぼこは偶数日の入荷です！

- ◆2月28日(水)から3月6日(火)
・南三陸町「高茂商店」わかめや珍味など試食販売会
・「大地フーズ」いわしだんご・ハンバーグ試食販売会
- ◆3月7日(水)から13日(火)
・byJAPAN こだわりの海苔試食販売会
- ◆3月7日(水)のみ いつでもなめこ試食販売会
- ◆3月8日(木)9日(金)
・たみこの海パックの海藻製品試食販売会
- ◆3月10日(土)から13日(火)
・ヤマサコウショウの牛たんつくね試食販売会
- ◆3月14日(水)から20日(火)
・はらから福祉会「牛たん製品」試食販売会
- ◆3月14日(水)から19日(月)
・女川町「いかや」手造り海産物試食販売会
- ◆3月17日(土)から25日(日)
・仙台銘菓「萩の月」期間限定販売会
- ◆3月21日(水)から27日(火)
・「大地フーズ」いわしだんご・ハンバーグ試食販売会

- お知らせ -

※3月31日(土)は年度末棚卸作業のため
全館18時閉店となります。ご注意くださいませ。

みやぎ新聞

平成30年3月発行
創刊第19号
発行元
宮城ふるさとプラザ
豊島区東池袋1-2-2

災害時の心得

今回は、震災を経験した者として、少しだけアドバースをしたいと思います。当然、いつ起こるか予測できないものですが、常日頃から、ある程度の準備はしておいた方がいいですよ。まず、ライフラインが全て止まるとしたら、ATM、自動販売機などは全て使えなくなり、寒い時であれば暖房の確保も考えなければなりません。エアコンファンヒーターは使えませんが、カセットガスストーブがあるので良いですね。カセットコンロがあれば調理もできますし、お湯も沸かせます。コンロ用ボンベもお忘れなく。お水もある程度置いておき、時々期限のチェックを！スーパーに行っても商品がない、あったとしても長期保存のできる缶詰や調味料ですし、三時間四時間と並んで一人につき五時間までしか買えないなど制限があります。ですから、乾パンや飴、水だけで簡単に作れる食料などを用意も必要です。

- 安心君** 55g×4 ¥864 (有)菅原商店
→水だけで簡単に作れる、震災の経験から作られたお餅。
- 金華鯖 彩味噌煮** 170g ¥396 (株)木の屋石巻水産
→保存食に！ 中型の金華鯖を味噌で味付け。
- 牛タンラーメンかつ醤油味** 1個 ¥540 (株)だい久製麺
→昔ながらのあっさり醤油味
- 蔵王天然水** 500ml ¥162 (資)佐藤清治製麺
→まずは飲み水の確保を！

おすすめ

この東京で二〇一一年クラスの災害が起きたら、ライフラインの復旧はなかなか進まないと考えて備えだけはしておいて下さい。
ご家族と連絡がつかない時の為に、集合場所を決めておくのも良いですね。
スタッフ・津

店長代理の県内メーカーさん訪問記 Vol.1

今月からはじめました！不定期刊の企画「店長代理の県内メーカーさん訪問記」 現地ならではのトピックをご紹介します！ご愛読のほどよろしくお祈りします。m()m
第一回は仙台南に位置する名取市にある「佐々木酒造店」です。

佐々木酒造店は明治4年創業の老舗酒蔵ですが、7年前の震災において名取市閉上(ゆりあげ)にあった工場は津波で全壊し約1年9ヶ月後の平成24年12月に仮設蔵にて製造を再開しました。

今回はその仮設蔵に訪問してきましたが、行ってビックリ！仮設蔵があるのは元ドライビングスクールの跡地に立った、倉庫のような箱型の一つの建物だけ。(イメージとしては某有名欧米発の倉庫型量販店の店舗を10分の1くらい、いや20分の1くらい？に区切った感じでした。)

無知な私は、もちろんここ以外にも別の行程の作業場があるんですよ？って聞きましたが、本当にそこだけで酒造りの作業の一から十まで行っているとの事でした。

仮設蔵での初めての酒造りの際は、県内はもとより日本全国の酒蔵さんから酒造りの道具の寄贈を受け製造をスタートし、現在でも蔵人さんの手によって一本づつ丁寧に心を込めて瓶詰めまで行っています。

専務の佐々木洋さんは、2年後の冬(2019年11月頃)には閉上の上で本設の蔵が稼働し、そこからまた新しい歴史が始まります。と、大変な環境にも関わらず笑顔でお話されていました。

皆様も佐々木酒造店の歩みを共に見守り、そして飲んで応援しませんか？
当店での取扱商品：純米酒「閑」720ml1400円など



3/14は
ホワイトデー♥
オススメはコチラ

焼ショコラ
苺焼ショコラ
白焼ショコラ

各種5個入 ¥540
(有)榮太樓

ほわいとロールケーキ
(3月まで限定販売)
¥580 (株)大沼製菓

しょこもん
8個(抹茶4個、苺4個)
¥1,404
お茶の井ヶ田(株)

ピーカンナッツ
キャラメル/ココア
各種100g入 ¥810
(株)藤商事