

スタッフオススメ

店舗スタッフ・山のオススメ♪

ご飯のお供の定番と言えば、そう...納豆！
普段何気なく食卓に並ぶ食品ですが、納豆にはたくさんの効果が期待できるってご存知ですか？

今回のスタッフオススメは、納豆の効果についてピックアップします！

- ★脳梗塞、心筋梗塞を予防する効果がある
- ★抗酸化作用が期待できる
- ★骨の強化・老化防止の効果がある
- ★新陳代謝を高める働きがある
- ★美肌に効果がある

掘り下げると効果は他にもあるみたいですよ！
なんて頼もしい食材なんだ～！！？(*°Q°*)
私のオススメは津山納豆製造所のつと納豆♪
程よいかたさで歯ごたえしっかり、昔ながらの味の納豆です。
藁に包まれているのも面白い特徴♪♪
ぜひお試し下さいね♪♪

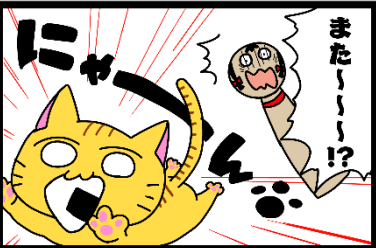
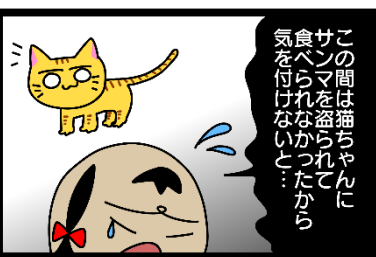
★スタッフおすすめ商品★

つと納豆 30g×5本入 ¥380 津山納豆製造所

イベント情報

今月の白謙かまぼこは奇数日の入荷です！

- ◆11月2日(金)～4日(日) 「みやぎのうまい旬感祭」開催
今回のピックアップ食材は仙台牛と、みやぎ米！
- ◆11月5日(月)～13日(火) 南三陸町「高茂商店」海産珍味と海藻乾物試食販売会
- ◆11月7日(水)～13日(火) 美里町「大地フーズ」いわしだんご・ハンバーグ試食販売会
- ◆11月14日(水)～20日(火) 女川町「いかや」さんまみりん干しなど手作り水産加工品試食販売会
- ◆11月14日(水)～15日(木) 丸森町「GM7」丸森産の新ブランド米試食販売会
- ◆11月16日(金)～18日(日) 大河原町「玉松味噌醤油」こだわり味噌の量り売り
- ◆11月19日(月)～20日(火) 柴田町「雨乞の極」ブランド商品試食販売会
- ◆11月21日(水)～27日(火) 「玉造商工会」鳴子・岩出山地区の「食と職」の祭典2018開催
- ◆11月23日(金)～12月2日(日) 仙台銘菓「萩の月」年内最後の販売会です！
- ◆11月28日(水)～12月4日(火) 気仙沼市「森博食品」丸干しさんま試食販売会
- ◆11月30日(金)～12月2日(日) 東松島市「ちゃんこ萩乃井」のりうどん試食販売会



編集後記

美味しいお鍋を食べて温まりました～い スタッフ・山

みやぎ新聞

平成30年11月発行 創刊第27号

発行元 宮城ふるさとプラザ 豊島区東池袋1-2-2

宮城が紅葉で彩られる季節です

今年も四季を彩る紅葉の季節がやってきました。宮城の紅葉といえば、鳴子峡、栗駒山、蔵王高原が有名ですが、今回は松島にある円通院をご紹介します。

円通院は松島海岸駅より歩いて五分ほどの場所であり、毎年紅葉の時期には庭園のライトアップが行われます。今年も十月二七日から十一月二十五日まで、毎日十七時三十分から二十時までとなっておりまして、整えられた庭園の真っ赤なエドや、美しい木々が照らされる様は、とても幻想的です。

一番の見所は、心字の池

の水面に紅葉が映り込むところで、覗き込むと吸い込まれそうな感覚になりとても感動したのを覚えています。私の人生の中で、間違いなく一番美しいと思える紅葉でした。

また、円通院は縁結びでも有名であり、良縁を求めてたくさんの方が訪れます。数珠作り体験もあるのです、世界でひとつだけのオリジナルの数珠が作れますよ。

限られたこの季節に、ぜひとも松島まで足を運んではいかがですか？

スタッフ・津

方言講座

今月はみうらに代わって かんのがお送りいたします♪

突然ですが、問題です！
私には、「しゃでっこ」がいます。
さて、「しゃでっこ」とは何でしょうか？

- ①弟 ②息子 ③ペット

私は大人になって初めて知りました。
知人に「しゃでっこいるよね？」と聞かれ、「しゃでっこ??？」全く何のことか分かりませんでした。皆さんは、何だかわかりましたか？ ☆ヒント(漢字にすると→)舎弟子
もうお分かりですね。答えは、①弟です。
子どもの頃は、おもちゃの取り合いなどでよく兄弟けんかをしましたが、大人になってやっと兄弟のありがたみを感じられるようになりました。これからも兄弟、家族仲良くしていきたいですね。